

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 1 20-2-2010	100m vlinderslag			20 - 84 jaar Resultaten	
Rang		In.tijd		Tijd	
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Marco van Esch	Sport Club Oude Maas	1:19.64	8806011	<b>1:07.26</b>
2.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	1:11.29	8601787	<b>1:09.57</b>
3.	Dalibor Stojakovic	Sport Club Oude Maas	1:09.86	8603003	<b>1:10.13</b>
<b>D20+, Dames</b>					
1.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:13.54	8600850	<b>1:17.98</b>
2.	Esther Boonk	Zignea	1:29.57	8806570	<b>1:30.07</b>
<b>H25+, Heren</b>					
1.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	1:16.70	8302155	<b>1:14.98</b>
2.	Willem vd Zwaag	Isis	1:29.25	8503111	<b>1:30.04</b>
DIS	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	1:22.84	8302609	<b>1:27.32</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
NG.ZA	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	1:20.76	8301061	
<b>D25+, Dames</b>					
1.	Judith Kremers	De Spatters	1:26.08	8102094	<b>1:24.90</b>
2.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	1:25.29	8101854	<b>1:25.76</b>
DIS	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:42.92	8101530	<b>1:44.09</b>
	<i>VH - Ongelijkijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM	Mariska Pouls	Dac	1:22.80	8301608	
<b>H30+, Heren</b>					
1.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	1:08.18	7801241	<b>1:07.90</b>
2.	Jeroen Vogelsang	Het Y	1:10.63	8001645	<b>1:12.51</b>
3.	Edwin Bunte	De Spatters	1:15.90	7800189	<b>1:16.34</b>
4.	Martin Haaijer	Z&PC de Inktvis	1:20.75	8000499	<b>1:17.51</b>
5.	Rogier van Gent	IJZ&PC	1:30.00	8000405	<b>1:25.41</b>
AFGEM	Tjebbe Joosten	Thor	1:12.29	7600463	
<b>D30+, Dames</b>					
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:07.54	7900420	<b>1:08.75</b>
2.	Kristel Lips	ZV De Bron	1:23.00	7900562	<b>1:23.22</b>
	Babette Rens	Dac	1:26.98	7801200	<b>1:23.22</b>
4.	Heleen Menzo	Zignea	1:22.37	8001562	<b>1:24.38</b>
5.	Vanessa van Dieren	Swol 1894	1:37.57	8001484	<b>1:37.00</b>
6.	Margriet Leeffers	Deltasteur	1:37.72	7800448	<b>1:38.06</b>
<b>H35+, Heren</b>					
1.	Heiner Stevens	Zignea	1:11.32	7201299	<b>1:11.34</b>
2.	Erwin Zuidervelt	De Futen	1:14.70	7501015	<b>1:14.36</b>
3.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:13.50	7100483	<b>1:17.98</b>
DIS	Erik Veltman	Stadskanaal	1:14.00	7200941	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 1, 100m vlinderslag

D35+, Dames

1.	Liset de Groot	Aqualero	1:28.00	7400838	<b>1:26.54</b>
2.	Annette de Visser	Z.S.C>Oceanus	1:26.00	71-00602	<b>1:33.91</b>
3.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	1:37.49	7200782	<b>1:38.86</b>
4.	Sylvia Tetteroo	IJZ&PC	1:45.66	7300476	<b>1:51.53</b>

H40+, Heren

1.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.00	6900069	<b>1:09.64</b>
----	--------------	------------------	---------	---------	----------------

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	1:13.10	7000168	<b>1:14.20</b>
2.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:16.50	7000358	<b>1:18.22</b>

H45+, Heren

1.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	1:13.12	6501019	<b>1:14.01</b>
2.	Ronald Grove	Z.S.C>Oceanus	1:16.50	61-00161	<b>1:14.08</b>
3.	Mark Kas	Plons	1:16.48	6100285	<b>1:17.13</b>
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:24.98	6301029	<b>1:20.50</b>

D45+, Dames

1.	Margriet Grove	Z.S.C>Oceanus	1:17.02	62-00080	<b>1:18.51</b>
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	1:32.93	6500540	<b>1:36.58</b>

H50+, Heren

1.	Marius Ros	Zcnf'34	1:19.10	5900779	<b>1:20.17</b>
2.	jan Haitsma	De Spatters	1:46.28	6000929	<b>1:46.81</b>

D50+, Dames

1.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:24.14	5800022	<b>1:24.21</b>
2.	Marijke Kraak	WS Twente	1:28.00	6000240	<b>1:25.69</b>
3.	Tineke Traa-Wolthuis	Aqualero	1:28.39	5700136	<b>1:27.66</b>
4.	Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	1:40.00	6000116	<b>1:42.11</b>
5.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:44.95	6000226	<b>1:54.42</b>

H55+, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	1:19.15	5500307	<b>1:21.88</b>
2.	Fred Zanting	Trivia	1:25.00	5400323	<b>1:28.60</b>

H60+, Heren

1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:15.56	4700107	<b>1:19.61</b>
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 2 20-2-2010	25m schoolslag	20 - 84 jaar Resultaten		
Rang		In.tijd		Tijd
<b>H20+, Heren</b>				
1.	Rik Bos	Ducdalf	15.99 8600345	<b>15.78</b>
2.	Jarno Heres	Ducdalf	15.88 9003549	<b>15.79</b>
3.	Onno Hoeksema	de Valken	16.82 8601249	<b>17.19</b>
4.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	17.00 8603557	<b>17.31</b>
5.	Wilfred Roossien <i>Dis AQ</i>	Stadskanaal	19.26 8602615	<b>18.73</b>
6.	Erik Meijer	Thor	23.78 8704113	<b>22.91</b>
<b>D20+, Dames</b>				
1.	Sanne te Riele	Swol 1894	20.00 8705978	<b>18.64</b>
2.	Helma Kramer	Ducdalf	18.31 8705406	<b>19.38</b>
3.	Lucie van Delden	Stadskanaal	22.00 88-00910	<b>20.82</b>
4.	Jolein Deiling	Ducdalf	21.04 9007906	<b>21.74</b>
<b>D25+, Dames</b>				
1.	Ilse Kruid	de Valken	18.41 8504018	<b>18.80</b>
2.	Judith Kremers	De Spatters	18.15 8102094	<b>18.93</b>
3.	Ellis de Lange	Stadskanaal	20.00 8101890	<b>19.31</b>
4.	Marcelle Zuur	Het Y	19.50 8302666	<b>19.54</b>
5.	Moniek Kok	Dac	18.83 8401352	<b>19.61</b>
6.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	21.20 8101850	<b>20.95</b>
7.	Laura van Gulik	Thor	22.54 8302754	<b>21.71</b>
8.	Marielle Boers	Oostdobbers	54.18 8503624	<b>50.72</b>
<b>H30+, Heren</b>				
1.	Oliver de Haas	ZV De Bron	15.56 8002213	<b>15.52</b>
2.	Emiel Kamman	Swol 1894	16.50 7701333	<b>16.57</b>
3.	Gertjan Oldenburger	Thor	16.87 7900909	<b>17.16</b>
4.	Rene Beens	Deltasteur	17.76 7800045	<b>17.45</b>
DIS	Martijn Bokelaar	Oeza	21.67 8002229	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>			
<b>D30+, Dames</b>				
1.	Eveline Hacquebord	IJZ&PC	19.80 7901206	<b>20.41</b>
DIS	Susan van Lier	Ducdalf	NT 8001654	<b>20.91</b>
	<i>SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.</i>			
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	20.62 7901404	
<b>H35+, Heren</b>				
1.	Peter van Scherrenburg	Zignea	17.06 7101451	<b>17.06</b>
2.	René Benne	Zvz	18.22 7501317	<b>18.50</b>
AFGEM	Wibo Mooibroek	Wzpc	18.50 7401339	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 2, 25m schoolslag

D35+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C>Oceanus	19.04	71-00602	<b>18.65</b>
2.	Wendy Geerlig	Swol 1894	21.00	7300794	<b>18.94</b>
3.	Jolanda Wigboldij	De Aquaflippers	21.04	7400130	<b>20.26</b>
4.	Alice Meijer	De Pinquin	20.10	7500370	<b>20.47</b>
5.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	20.73	7200782	<b>20.61</b>
AFGEM	Bianca Oldenburger	Sport Club Oude Maas	25.00	7500858	
AFGEM	Diana Westerdijk	De Spatters	22.12	7200704	

H40+, Heren

1.	Paul de Boer	Azc De Amer	15.78	6801413	<b>15.86</b>
2.	Roelof Broekman	De Spatters	17.54	6800155	<b>17.98</b>
3.	sjaak meinders	De Spatters	18.66	6601327	<b>18.36</b>
4.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	19.00	8500357	<b>18.45</b>
5.	Abel Wigboldij	De Aquaflippers	20.92	6701227	<b>20.49</b>
6.	Marco van der Werf	Zignea	20.22	6901513	<b>20.54</b>
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	16.81	6801387	
AFGEM	Henk Viering	Swol 1894	21.26	6600917	

D40+, Dames

1.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	19.02	6700550	<b>18.75</b>
2.	Esther Mijnen	Wzpc	20.51	6900846	<b>19.54</b>
3.	Remona Dekker	ZV De Bron	21.50	6600620	<b>20.33</b>

H45+, Heren

1.	Theo Bakker	Trivia	15.56	6401231	<b>15.54</b>
2.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	16.98	6300997	<b>16.98</b>
3.	Bert Popma	Zignea	17.32	6401147	<b>17.23</b>
4.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	17.76	6501427	<b>17.35</b>
DIS	Henri Vos	Swol 1894	18.36	6500979	<b>18.50</b>

SA - Na start en/of keerpunt niet met het hoofd het wateroppervlak doorbroken bij de 2e armslag.

D45+, Dames

1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.54	6200384	<b>19.66</b>
2.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	21.82	6200366	<b>21.96</b>
3.	Riekje Schra	Steenwijk 1934	26.67	6400404	<b>27.16</b>
AFGEM	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	22.10	6100296	

H50+, Heren

1.	John Dam	Zignea	20.04	6000915	<b>19.91</b>
----	----------	--------	-------	---------	--------------

D50+, Dames

1.	Annelies Petit	ZC De Forel Wolvega	20.73	5800206	<b>21.04</b>
2.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	21.14	6000236	<b>21.38</b>
3.	Willy Schoenmaker	Dwk	23.29	5900254	<b>22.82</b>
4.	Joke Burgers	Oostdobbers	24.91	6000226	<b>24.63</b>
5.	Elly de Galan	Kon. AZ 1870	23.61	5800208	<b>25.07</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 2, 25m schoolslag

D55+, Dames

1.	Corine Kalbfleisch	Dwt	20.90	5200024	<b>20.37</b>
2.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	23.50	5100022	<b>20.87</b>
DIS	Janny van der Weide	Deltasteur	29.17	5100066	
<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>					

AFGEM Noortje Haisma Stadskanaal 22.00 5500104

H60+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	17.00	4900163	<b>17.55</b>
AFGEM	Henk Oostendorp	ZV De Bron	23.50	4800093	

D60+, Dames

1.	Bea Pool	Swol 1894	20.20	4900010	<b>19.87</b>
AFGEM	Irene de Boer	ZV De Bron	27.00	4600002	

D65+, Dames

1.	Greet Brehler	z.v.Hatto-Heim	35.00	4400004	<b>28.80</b>
----	---------------	----------------	-------	---------	--------------

D70+, Dames

1.	Hanny Pasma	Aquapoldro	40.00	3900006	<b>34.13</b>
----	-------------	------------	-------	---------	--------------

H75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	26.92	3300007	<b>25.68</b>
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 3  
20-2-2010

400m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang In.tijd Tijd

H20+, Heren

1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	5:19.30	9000505	<b>5:16.72</b>
2.	Arjen van der Boom	Zignea	6:01.20	8604449	<b>5:54.00</b>
3.	Albert Dijkstra	ZC De Forel Wolvega	6:15.02	8700711	<b>6:10.19</b>
DIS	Erik Meijer	Thor	7:28.40	8704113	<b>7:35.49</b>
<i>SK - Niet met twee handen gelijktijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>					

D20+, Dames

1.	Margo Kruithof	Stadskanaal	5:50.00	8702408	<b>6:00.92</b>
AFGEM	Ingrid den Ouden	Azc De Amer	6:30.11	8703058	

H25+, Heren

1.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	5:29.77	8401385	<b>5:34.34</b>
----	-----------------	----------------------	---------	---------	----------------

D25+, Dames

1.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	7:05.75	8402632	<b>6:33.88</b>
2.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	7:00.00	8400120	<b>6:45.25</b>
3.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	7:18.09	8503170	<b>6:56.42</b>
AFGEM	Monique Stant	Bubble	5:57.00	8201592	
AFGEM	Sabrina Dessens	ZV De Bron	7:24.06	8503486	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H30+, Heren

1. Erik Kusters	Dac	5:25.00	8000837	<b>5:14.11</b>
2. Ferdie Witvoet	De Pinquin	5:21.00	7801241	<b>5:19.77</b>
3. Jeroen Vogelsang	Het Y	5:21.32	8001645	<b>5:31.82</b>
4. Stan Dekker	Plons	5:45.00	7901823	<b>5:39.64</b>

D30+, Dames

1. Margriet Leeffers	Deltasteur	7:30.90	7800448	<b>7:02.54</b>
----------------------	------------	---------	---------	----------------

H35+, Heren

1. Agnus Gerringa	Dwk	5:19.27	7100285	<b>5:17.72</b>
2. Jerry Grondel	Plons	5:45.00	7201223	<b>5:47.13</b>
3. Kasper van den Berghe	Swol 1894	5:48.85	7301125	<b>5:55.42</b>

D35+, Dames

1. Annet Kootstra	Swol 1894	6:36.55	7100344	<b>6:46.08</b>
DIS Marleen Vos	Aquapoldro	5:50.00	7400598	<b>5:45.45</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

H40+, Heren

1. Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	5:16.00	6900069	<b>5:21.89</b>
-----------------	------------------	---------	---------	----------------

D40+, Dames

1. Laura Staal	Z.S.C>Oceanus	6:50.00	67-00358	<b>6:00.23</b>
----------------	---------------	---------	----------	----------------

D45+, Dames

1. Annemarie Vuist	Swol 1894	6:24.57	6300282	<b>6:17.89</b>
2. Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	8:10.00	6400494	<b>8:00.14</b>
AFGEM Jantine Braakman	ZV De Bron	6:25.77	6500036	

H50+, Heren

1. Marius Ros	Zcnf'34	5:50.00	5900779	<b>5:57.16</b>
2. Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	6:25.14	5600413	<b>6:18.48</b>
3. Jan Willem Heuten	WS Twente	7:06.21	6000883	<b>6:35.37</b>
4. Klaas Landeweer	IJZ&PC	8:15.00	5600163	<b>7:55.92</b>
5. Michiel Tonsbeek	Dwt	8:00.12	6000889	<b>8:01.25</b>

D50+, Dames

1. Mathilde Vink	Swol 1894	6:58.00	5800128	<b>6:27.76</b>
2. Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	8:28.23	5700022	<b>7:46.23</b>

D55+, Dames

1. Margriet Pasma	Zwemclub Ten Boer	6:48.10	5500088	<b>6:51.43</b>
2. Corine Kalbfleisch	Dwt	8:40.00	5200024	<b>8:44.40</b>

D60+, Dames

1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	8:33.18	5000038	<b>8:10.47</b>
-------------------------------	-----------	---------	---------	----------------

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 3, 400m wisselslag

H65+, Heren

1. Rob Hanou Psv 6:35.00 4300109 **6:38.16**

H70+, Heren

DIS Nic Geers Z&PC De Gouwe 7:20.00 3800007 **7:23.48**  
*SC - De bewegingen van de armen niet te allen tijde gelijktijdig in hetzelfde horizontale vlak uitgevoerd., VB*

Programmanr. 4  
20-2-2010

50m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
<b>H20+, Heren</b>				
1.	Mark Rogaar	Bubble	24.60	8802861 <b>24.84</b>
2.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	27.13	8802129 <b>26.37</b>
3.	Marco van Esch	Sport Club Oude Maas	29.96	8806011 <b>26.64</b>
4.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	28.50	8601787 <b>26.73</b>
5.	Dalibor Stojakovic	Sport Club Oude Maas	27.54	8603003 <b>26.81</b>
6.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	26.57	9000505 <b>26.82</b>
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	29.67	8801673 <b>30.02</b>
8.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	30.00	8603557 <b>30.60</b>
9.	Onno Hoeksema	de Valken	30.06	8601249 <b>30.72</b>
10.	Erik Meijer	Thor	37.75	8704113 <b>37.54</b>
DIS	Christian Buijsse	Zignea	28.16	8904133
	<i>Dis AQ</i>			
<b>D20+, Dames</b>				
1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	29.41	8602124 <b>28.95</b>
2.	Diana Martena	Dac	29.37	8602404 <b>30.35</b>
3.	Martine Heres	Ducdalf	30.72	8701668 <b>31.45</b>
4.	Sanne te Riele	Swol 1894	33.76	8705978 <b>32.84</b>
5.	Helma Kramer	Ducdalf	32.52	8705406 <b>33.80</b>
6.	Kelly de Jonge	Sport Club Oude Maas	34.67	8806714 <b>34.42</b>
7.	Lucie van Delden	Stadskanaal	34.00	88-00910 <b>35.20</b>
8.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	36.00	8601596 <b>36.49</b>
9.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	36.32	8803172 <b>37.50</b>
10.	Jolein Deiling	Ducdalf	36.16	9007906 <b>37.71</b>
<b>H25+, Heren</b>				
1.	Frank Guibal	Z&PC de Inktvis	27.25	8300799 <b>26.99</b>
2.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	26.41	8302155 <b>27.14</b>
3.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	25.88	8401385 <b>27.20</b>
4.	Harry Scholte	Z&PC de Inktvis	28.50	8502263 <b>27.26</b>
5.	Mischa de Gier	Trivia	27.50	8200495 <b>27.76</b>
6.	Marcel v/d Laan	Bubble	27.64	8501507 <b>27.92</b>
7.	Ranko Stojakovic	Sport Club Oude Maas	27.63	8201683 <b>27.97</b>
8.	Richard Mulder	Stadskanaal	28.50	8501815 <b>27.99</b>
9.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	27.95	8202325 <b>28.20</b>
10.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	28.26	8201949 <b>29.19</b>
11.	Rudy de Jong	ZC De Forel Wolvega	28.14	8301061 <b>29.55</b>
12.	Willem vd Zwaag	Isis	30.21	8503111 <b>30.55</b>
13.	Jaap Schreuder	Hatweeo	30.97	8502291 <b>31.48</b>
14.	Stefan Bremmer	Dac	32.78	8300309 <b>32.60</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 4, Heren, 50m vrije slag, H25+

Rang			In.tijd		Tijd
DIS	Ivo Beetz	Trivia	29.00	8200093	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
D25+, Dames					
1.	Marcelle Zuur	Het Y	30.14	8302666	<b>31.19</b>
2.	Ilse Kruid	de Valken	31.29	8504018	<b>31.20</b>
3.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	31.43	8101854	<b>32.65</b>
4.	Marijke Oosterhuis	Trivia	32.50	8201222	<b>32.69</b>
5.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	32.72	8400766	<b>33.54</b>
6.	Susanne Brands	Swol 1894	33.44	8403242	<b>33.76</b>
7.	Ariane Redecke	Aquapoldro	34.16	8202288	<b>35.14</b>
8.	Mirjam Minderhoud	Zignea	35.76	8301398	<b>35.47</b>
9.	Albertien Wollerich	Stadskanaal	35.00	8202304	<b>38.19</b>
10.	Laura van Gulik	Thor	40.23	8302754	<b>39.34</b>
11.	Annie Beugel	Neptunus	40.29	8302710	<b>40.38</b>
12.	Marielle Boers	Oostdobbers	1:19.32	8503624	<b>1:17.75</b>
DIS	Maaike Swart	ZC De Forel Wolvega	37.89	8202342	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	30.34	8101942	
H30+, Heren					
1.	Martin Haaijer	Z&PC de Inktvis	25.93	8000499	<b>26.33</b>
2.	Oliver de Haas	ZV De Bron	27.86	8002213	<b>27.69</b>
3.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	28.97	7600749	<b>28.14</b>
4.	Marc Buis	Oostdobbers	27.93	7900219	<b>28.37</b>
5.	Emiel Kamman	Swol 1894	29.42	7701333	<b>28.52</b>
6.	Harmen Tolsma	Zignea	29.86	7700955	<b>29.15</b>
7.	Jeroen Vogelsang	Het Y	27.60	8001645	<b>29.72</b>
8.	Rinke Nijland	IJZ&PC	31.13	7901735	<b>31.55</b>
9.	Bart Dijk	Neptunus	32.20	8002141	<b>32.12</b>
10.	Martijn Bokelaar	Oeza	37.00	8002229	<b>35.87</b>
AFGEM	Tjebbe Joosten	Thor	27.14	7600463	
D30+, Dames					
1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	29.19	7900420	<b>28.68</b>
2.	Rebanna Jager	De Pinquin	33.16	7901394	<b>31.77</b>
3.	Heleen Menzo	Zignea	32.00	8001562	<b>31.79</b>
4.	Helena Jongema	Oeza	32.36	8000550	<b>32.82</b>
5.	Martine Sonneveld	De Pinquin	33.23	7801038	<b>33.47</b>
6.	Kristel Lips	ZV De Bron	33.00	7900562	<b>33.50</b>
7.	Pauline Heus	Oeza	33.62	7800332	<b>34.29</b>
8.	Vanessa van Dieren	Swol 1894	35.00	8001484	<b>35.42</b>
9.	Tjitske Ponne	HZ&PC Heerenveen	39.59	8000862	<b>37.05</b>
10.	Susan van Lier	Ducdalf	NT	8001654	<b>38.66</b>
DIS	Yvete Pama-Sijtsema van <i>Dis AQ</i>	Z&PC de Inktvis	36.00	7801206	
AFGEM	Monique Boets	Stadskanaal	29.44	7600230	



Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H35+, Heren

1.	Agnus Gerringa	Dwk	26.09	7100285	<b>26.40</b>
2.	Arjen Huizing	Stadskanaal	29.50	7200419	<b>28.11</b>
3.	Heiner Stevens	Zignea	28.14	7201299	<b>28.15</b>
4.	Gerhard Knol	De Aalscholver	28.95	7100483	<b>28.29</b>
5.	Gerko Drenth	Stadskanaal	29.50	7300229	<b>28.68</b>
6.	Walter Bodenstaff	Z&PC de Inktvis	29.07	7400069	<b>28.70</b>
7.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	29.06	7301125	<b>29.25</b>
8.	Erik Veltman	Stadskanaal	29.42	7200941	<b>29.61</b>
9.	René Benne	Zvz	36.51	7501317	<b>32.82</b>
DIS	Peter van Scherrenburg	Zignea	35.57	7101451	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Walter van der Flier	Swol 1894	29.39	7100269	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Wibo Mooibroek	Wzpc	28.50	7401339	

D35+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	33.57	7100246	<b>32.16</b>
2.	Liset de Groot	Aqualero	34.45	7400838	<b>33.42</b>
3.	Alice Meijer	De Pinquin	34.25	7500370	<b>33.99</b>
4.	Angeline Hamstra	Sport Club Oude Maas	35.97	7200782	<b>35.45</b>
AFGEM	Bianca Oldenburger	Sport Club Oude Maas	48.00	7500858	
AFGEM	Diana Westerdijk	De Spatters	35.24	7200704	

H40+, Heren

1.	Paul de Boer	Azc De Amer	28.20	6801413	<b>28.59</b>
2.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	29.11	8500357	<b>29.34</b>
3.	Edwin Vos	Swol 1894	29.74	7001411	<b>30.00</b>
4.	Marcel Wassenaar	Oeza	32.00	6901541	<b>31.31</b>
5.	Peter Pover	Oeza	33.14	6901385	<b>33.04</b>
6.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	35.00	7000529	<b>34.43</b>
7.	Marco van der Werf	Zignea	40.54	6901513	<b>39.34</b>
8.	Abel Wigboldij	De Aquafippers	38.22	6701227	<b>39.73</b>
AFGEM	Lucas Ridderbos	Bubble	28.64	6700795	
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	29.95	6801387	
AFGEM	Henk Viering	Swol 1894	41.93	6600917	

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	29.06	7000168	<b>29.51</b>
2.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	32.07	6800282	<b>32.59</b>
3.	Cynthia Noordermeer	Het Y	34.37	7000358	<b>33.39</b>
4.	Hanny Rotteveel	Zignea	33.07	6600538	<b>33.86</b>
5.	Remona Dekker	ZV De Bron	39.04	6600620	<b>37.14</b>
6.	Lenie Veldhuizen	ZC De Forel Wolvega	52.54	6800476	<b>54.60</b>
DIS	Ilse Vos	De Hokseberg	33.11	6800644	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS	Annette van Dok	Gay Swim Amsterdam	39.86	68-00742	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Petra Voesten	Zignea	40.00	6600596	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 4, 50m vrije slag

H45+, Heren

1.	Ronald Grove	Z.S.C>Oceanus	28.29	61-00161	<b>27.46</b>
2.	Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	28.45	6500563	<b>27.67</b>
3.	Theo Bakker	Trivia	27.60	6401231	<b>28.24</b>
4.	Edzo Huisman	Aquapoldro	28.86	6301029	<b>28.50</b>
5.	Ronald van Vliet	De Aalscholver	29.53	6300997	<b>30.37</b>
6.	Henri Vos	Swol 1894	31.09	6500979	<b>30.88</b>
7.	Henk Jonker	Bubble	30.67	6100909	<b>31.13</b>
8.	Jack Barends	WS Twente	31.40	6201011	<b>31.22</b>
9.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	31.03	6501245	<b>31.28</b>
10.	Klaas Boessenkool	Dac	33.67	6401291	<b>33.02</b>
11.	Hans Maas	Zwem Goud	33.92	6501433	<b>33.16</b>
12.	Rykele Betten	De Aalscholver	36.81	6200847	<b>35.32</b> FJ 1
13.	Aris Jan van Ek	IJZ&PC	36.51	6100125	<b>35.32</b> FJ 2
14.	Perry Dekker	ZV De Bron	37.45	6201081	<b>37.92</b>
15.	Paul Jansen	Ducdalf	40.33	6301277	<b>40.38</b>
AFGEM	Bart van Calker	WS Twente	31.58	6100067	

D45+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	29.32	6100014	<b>29.28</b>
2.	Friderika Kerekes	Az&pc	34.22	6500540	<b>34.46</b>
3.	Annemiek Meijburg	IJZ&PC	38.03	6300462	<b>39.15</b>
4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	44.54	6100104	<b>44.42</b>
5.	Riekie Schra	Steenwijk 1934	51.49	6400404	<b>54.02</b>
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	33.10	6500062	

H50+, Heren

1.	Pieter de Jong	Aquapoldro	29.70	5800585	<b>30.38</b>
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	29.76	5600413	<b>30.92</b>
3.	John Dam	Zignea	32.26	6000915	<b>31.92</b>
4.	Herbert Katgert	WS Twente	35.59	5900739	<b>35.10</b>
5.	Adrie van der Gracht	Oeza	39.32	5700485	<b>40.90</b>

D50+, Dames

1.	Marijke Kraak	WS Twente	33.50	6000240	<b>33.10</b>
2.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	32.00	5900158	<b>33.99</b>
3.	Janny van Eijk	ZV De Bron	33.65	5800022	<b>34.14</b>
4.	Tineke Traa-Wolthuis	Aqualero	34.06	5700136	<b>34.34</b>
5.	Annelies Petit	ZC De Forel Wolvega	38.00	5800206	<b>38.08</b>
6.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	38.50	6000236	<b>38.12</b>
7.	Willy Schoenmaker	Dwk	44.77	5900254	<b>43.89</b>
8.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	NT	5900200	<b>44.59</b>

H55+, Heren

1.	Ron van der Zande	De Aalscholver	29.80	5500307	<b>29.58</b>
2.	Henk Slomp	De Pinquin	29.96	5500359	<b>31.21</b>
3.	Fred Zanting	Trivia	31.50	5400323	<b>31.34</b>
4.	Geert Boot	De Aalscholver	36.82	5500411	<b>33.10</b>
5.	Han Landsbergen	Bubble	32.89	5300243	<b>33.40</b>
6.	Laurens klein Breteler	Wwv	33.86	5400109	<b>34.85</b>
AFGEM	Hugo Staudt	WS Twente	30.83	5300253	

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 4, 50m vrije slag

D55+, Dames

1.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	40.76	5200034	<b>40.18</b>
2.	Maria Witjes	Oostdobbers	41.09	5100034	<b>42.95</b>
DIS	Corine Kalbfleisch	Dwt	37.60	5200024	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

AFGEM	Noortje Haisma	Stadskanaal	36.00	5500104	
-------	----------------	-------------	-------	---------	--

H60+, Heren

1.	Yoshihiro Yasumi	De Futen	31.00	4900163	<b>32.68</b>
2.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	30.62	4700107	<b>32.69</b>
3.	Joop Draaisma	Dz&pc	33.18	4600155	<b>33.94</b>
DIS	Mans Buis	Oostdobbers	35.78	4700133	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				

AFGEM	Henk Oostendorp	ZV De Bron	45.00	4800093	
-------	-----------------	------------	-------	---------	--

D60+, Dames

1.	Marja van der Meer	Neptunus	40.00	4700014	<b>39.16</b>
AFGEM	Irene de Boer	ZV De Bron	55.50	4600002	

H65+, Heren

1.	Rob Hanou	Psv	33.40	4300109	<b>34.00</b>
----	-----------	-----	-------	---------	--------------

D65+, Dames

1.	Greet Brehler	z.v.Hatto-Heim	55.00	4400004	<b>45.16</b>
2.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	55.59	4500002	<b>46.67</b>
3.	Leny Kamp	Aquapoldro	54.00	4400008	<b>54.07</b>

H70+, Heren

1.	Frans van Enst	WS Twente	31.00	4000011	<b>32.16</b>
2.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	37.00	3700021	<b>38.29</b>

D70+, Dames

1.	Hanny Pasman	Aquapoldro	1:14.10	3900006	<b>1:15.96</b>
----	--------------	------------	---------	---------	----------------

H75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	53.61	3300007	<b>52.83</b>
----	----------------------	------------	-------	---------	--------------

D75+, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	43.51	3500002	<b>44.27</b>
----	-------------------	------------	-------	---------	--------------

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 5 25m vlinderslag 20 - 84 jaar  
20-2-2010 Resultaten

Rang		In.tijd	Tijd
H20+, Heren			
1.	Mark Rogaar	Bubble	13.10 8802861 <b>12.79</b>
2.	Arjen van der Boom	Zignea	13.87 8604449 <b>13.84</b>
3.	Jarno Heres	Ducdalf	14.60 9003549 <b>14.50</b>
	Christian Buijsse	Zignea	14.50 8904133 <b>14.50</b>
5.	Rik Bos	Ducdalf	15.60 8600345 <b>15.20</b>
6.	Albert Dijkma	ZC De Forel Wolvega	15.29 8700711 <b>15.49</b>
7.	Danny Jannenga	Ducdalf	14.47 8801673 <b>15.72</b>

D20+, Dames

1.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	14.76 9001582 <b>14.63</b>
2.	Margo Kruithof	Stadskanaal	15.58 8702408 <b>15.04</b>
3.	Diana Martena	Dac	18.86 8602404 <b>15.15</b>
4.	Martine Heres	Ducdalf	15.58 8701668 <b>15.72</b>

H25+, Heren

1.	Rene van Dijk	Isis	NT 8400489 <b>14.73</b>
2.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	14.68 8302609 <b>15.41</b>
3.	Jaap Schreuder	Hatweeo	15.47 8502291 <b>15.65</b>
DIS	Marcel v/d Laan	Bubble	13.00 8501507

*AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.*

D25+, Dames

1.	Marcelle Zuur	Het Y	15.38 8302666 <b>14.74</b>
2.	Judith Kremers	De Spatters	16.25 8102094 <b>15.85</b>
3.	Ellis de Lange	Stadskanaal	18.00 8101890 <b>16.45</b>
4.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	15.99 8101850 <b>16.64</b>
5.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	17.00 8402632 <b>16.89</b>
6.	Moniek Kok	Dac	18.86 8401352 <b>17.07</b>
7.	Ariane Redecke	Aquapoldro	17.74 8202288 <b>17.66</b>
8.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	18.65 8503170 <b>18.06</b>
9.	Mirjam Minderhoud	Zignea	18.86 8301398 <b>18.51</b>
10.	Maaïke Swart	ZC De Forel Wolvega	20.00 8202342 <b>19.89</b>
11.	Laura van Gulik	Thor	22.82 8302754 <b>20.82</b>
AFGEM	Sabrina Dessens	ZV De Bron	20.02 8503486
AFGEM	Mariska Pouls	Dac	16.17 8301608

H30+, Heren

1.	Rogier van Gent	IJZ&PC	16.00 8000405 <b>14.06</b>
2.	Rik Bouwman	Sport Club Oude Maas	14.21 7700157 <b>14.46</b>
3.	Rene Beens	Deltasteur	14.60 7800045 <b>14.70</b>

D30+, Dames

1.	Rebanna Jager	De Pinquin	16.99 7901394 <b>17.22</b>
----	---------------	------------	----------------------------

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H35+, Heren

1.	Walter van der Flier	Swol 1894	14.29	7100269	<b>14.14</b>
2.	Kasper van den Berghe	Swol 1894	14.76	7301125	<b>14.68</b>
3.	Arjen Huizing	Stadskanaal	15.50	7200419	<b>14.76</b>
4.	Peter van Scherrenburg	Zignea	19.00	7101451	<b>16.32</b>
5.	Gerko Drenth	Stadskanaal	18.00	7300229	<b>19.86</b>

D35+, Dames

	1.	Tony de Groot	De Futen	16.60	7300758	<b>16.08</b>
	2.	Alice Meijer	De Pinquin	16.31	7500370	<b>16.98</b>
	3.	Sylvia Tetteroo	IJZ&PC	21.33	7300476	<b>22.16</b>
AFGEM		Diana Westerdijk	De Spatters	19.36	7200704	

H40+, Heren

	1.	Edwin Vos	Swol 1894	14.54	7001411	<b>14.61</b>
	2.	Paul de Boer	Azc De Amer	14.73	6801413	<b>14.76</b>
	3.	Roelof Broekman	De Spatters	15.13	6800155	<b>15.20</b>
	4.	Annette van Dok	Gay Swim Amsterdam	28.00	68-00742	<b>18.32</b>
	5.	sjaak meinders	De Spatters	23.61	6601327	<b>18.98</b>
AFGEM		Lucas Ridderbos	Bubble	13.26	6700795	

D40+, Dames

	1.	Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	16.82	6800282	<b>16.22</b>
	2.	Hanny Rotteveel	Zignea	16.13	6600538	<b>16.64</b>
	3.	Iris van Aurich	Triton Putten	18.32	6900164	<b>17.54</b>
	4.	Ilse Vos	De Hokseberg	18.63	6800644	<b>18.72</b>
	5.	Esther Mijnen	Wzpc	18.75	6900846	<b>18.88</b>
	6.	Haya Mellema	Aquapoldro	22.80	6600482	<b>23.02</b>

H45+, Heren

voelopige resultaten

		Erik Wetsteijn	Swol 1894	13.45	6501019	<b>13.73</b>
		Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	14.15	6500563	<b>14.58</b>
		Bert Popma	Zignea	16.20	6401147	<b>14.82</b>
		Jan van Rennes	Isis	16.18	6200539	<b>15.57</b>
		Henri Vos	Swol 1894	16.00	6500979	<b>16.27</b>
		Hans Maas	Zwem Goud	18.15	6501433	<b>16.90</b>
		Henk Timmerman	Zvz	17.62	6301239	<b>17.60</b>
DIS		Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	15.49	6501427	
		<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
DIS		Paul Jansen	Ducdalf	NT	6301277	<b>22.47</b>
		<i>VH - Ongelijkijdig keer- en/of eindpunt aangetikt.</i>				
AFGEM		Bart van Calker	WS Twente	17.27	6100067	
AFGEM		Fred Vollebergh	De Pinquin	13.50	6100641	

D45+, Dames

	1.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	19.06	6200384	<b>18.48</b>
	2.	Alie Visser	HZ&PC Heerenveen	25.00	6400494	<b>18.51</b>
	3.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	20.20	6200366	<b>19.07</b>
	4.	Gea Kuiper	Zcnf'34	22.97	6100104	<b>23.81</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 5, 25m vlinderslag

H50+, Heren

1. Adrie van der Gracht	Oeza	19.64	5700485	<b>19.55</b>
-------------------------	------	-------	---------	--------------

D50+, Dames

1. Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	17.16	6000116	<b>18.02</b>
2. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	23.00	6000142	<b>19.98</b>
3. Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	20.34	5700022	<b>22.35</b>
4. Elly de Galan	Kon. AZ 1870	25.83	5800208	<b>27.56</b>

H55+, Heren

1. Fred Zanting	Trivia	15.00	5400323	<b>15.20</b>
2. Jappie Kuiper	Swol 1894	16.86	5500417	<b>17.00</b>
3. Han Landsbergen	Bubble	17.42	5300243	<b>17.70</b>
4. Geert Boot	De Aalscholver	17.50	5500411	<b>20.04</b>

D55+, Dames

1. Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	20.24	5200034	<b>21.81</b>
DIS Janny van der Weide	Deltasteur	38.18	5100066	<b>38.11</b>

*VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.*

D60+, Dames

1. Bea Pool	Swol 1894	17.82	4900010	<b>18.09</b>
-------------	-----------	-------	---------	--------------

D65+, Dames

1. Leny Kamp	Aquapoldro	34.00	4400008	<b>34.20</b>
--------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 6  
20-2-2010

100m wisselslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Christian Buijsse	Zignea	1:16.03	8904133	<b>1:14.76</b>
2.	Rik Bos	Ducdalf	1:17.69	8600345	<b>1:15.40</b>
3.	Jarno Heres	Ducdalf	1:14.32	9003549	<b>1:17.83</b>
4.	Niels Willemsen	Z&PC de Inktvis	1:20.00	8603557	<b>1:20.32</b>
<b>D20+, Dames</b>					
1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	1:13.75	8602124	<b>1:14.36</b>
2.	Karin van Dijk	HZ&PC Heerenveen	1:14.92	8600850	<b>1:16.80</b>
3.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	1:16.89	9001582	<b>1:17.34</b>
4.	Kelly de Jonge	Sport Club Oude Maas	1:32.14	8806714	<b>1:31.19</b>
5.	Denise Hofman	Z&PC de Inktvis	1:27.50	8601596	<b>1:31.67</b>
6.	Esther Boonk	Zignea	1:30.95	8806570	<b>1:32.00</b>
7.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	1:33.70	8803172	<b>1:35.52</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 6, 100m wisselslag

H25+, Heren

1.	Mischa de Gier	Trivia	1:08.00	8200495	<b>1:06.38</b>
2.	Marcel v/d Laan	Bubble	1:10.17	8501507	<b>1:09.68</b>
3.	Sander Leenslag	Sport Club Oude Maas	1:09.99	8401385	<b>1:10.16</b>
4.	Luchel Harms	Dac	1:11.59	8400835	<b>1:11.98</b>
5.	Richard Mulder	Stadskanaal	1:13.00	8501815	<b>1:12.58</b>
6.	Ivo Beetz	Trivia	1:17.00	8200093	<b>1:13.69</b>
7.	Ranko Stojakovic	Sport Club Oude Maas	1:13.06	8201683	<b>1:13.96</b>
8.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	1:13.46	8202325	<b>1:15.02</b>
9.	Andre vd Wal	Z&PC de Inktvis	1:13.16	8201949	<b>1:15.53</b>
10.	Rene van Dijk	Isis	1:14.98	8400489	<b>1:17.76</b>
11.	Jaap Schreuder	Hatweeo	1:22.44	8502291	<b>1:22.37</b>

D25+, Dames

1.	Ilse Kruid	de Valken	1:19.87	8504018	<b>1:19.34</b>
2.	Ellis de Lange	Stadskanaal	1:22.00	8101890	<b>1:22.21</b>
3.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	1:24.07	8400766	<b>1:24.59</b>
4.	Marijke Oosterhuis	Trivia	1:25.00	8201222	<b>1:25.22</b>
5.	Susanne Brands	Swol 1894	1:25.02	8403242	<b>1:27.02</b>
6.	Nienke Nieuwenhuis	Swol 1894	1:28.58	8101850	<b>1:28.25</b>
7.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	1:36.68	8101530	<b>1:35.78</b>
8.	Annie Beugel	Neptunus	1:46.00	8302710	<b>1:42.25</b>
AFGEM	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	1:18.49	8101942	
AFGEM	Monique Stant	Bubble	1:16.38	8201592	

H30+, Heren

1.	Stan Dekker	Plons	1:10.43	7901823	<b>1:09.51</b>
2.	Ferdie Witvoet	De Pinquin	1:12.07	7801241	<b>1:10.27</b>
3.	Emiel Kamman	Swol 1894	1:11.65	7701333	<b>1:11.39</b>
4.	Marc Buis	Oostdobbers	1:10.20	7900219	<b>1:11.59</b>
5.	Edwin Bunte	De Spatters	1:14.11	7800189	<b>1:12.61</b>
6.	Gertjan Oldenburger	Thor	1:13.95	7900909	<b>1:14.55</b>
7.	Rik Bouwman	Sport Club Oude Maas	1:18.17	7700157	<b>1:15.53</b>
8.	Rogier van Gent	IJZ&PC	1:19.00	8000405	<b>1:16.10</b>
9.	Bart Dijk	Neptunus	1:23.37	8002141	<b>1:22.28</b>
10.	Rinke Nijland	IJZ&PC	1:22.13	7901735	<b>1:25.41</b>

D30+, Dames

1.	Elvira Jonkers	De Pinquin	1:10.91	7900420	<b>1:11.68</b>
2.	Heleen Menzo	Zignea	1:20.30	8001562	<b>1:20.98</b>
3.	Babette Rens	Dac	1:23.50	7801200	<b>1:23.96</b>
4.	Rebanna Jager	De Pinquin	1:25.67	7901394	<b>1:24.26</b>
5.	Pauline Heus	Oeza	1:25.54	7800332	<b>1:26.39</b>
6.	Martine Sonneveld	De Pinquin	1:28.03	7801038	<b>1:30.23</b>
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	1:31.20	7901404	
AFGEM	Monique Boets	Stadskanaal	1:15.00	7600230	

H35+, Heren

1.	Gerhard Knol	De Aalscholver	1:16.00	7100483	<b>1:14.64</b>
2.	Arjen Huizing	Stadskanaal	1:16.00	7200419	<b>1:16.63</b>
3.	Walter van der Flier	Swol 1894	1:15.00	7100269	<b>1:17.18</b>
4.	René Benne	Zvz	1:34.51	7501317	<b>1:35.10</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 6, 100m wisselslag

D35+, Dames

1.	Annette de Visser	Z.S.C>Oceanus	1:19.29	71-00602	<b>1:20.08</b>
2.	Wendy Geerlig	Swol 1894	1:30.00	7300794	<b>1:23.28</b>
3.	Annet Kootstra	Swol 1894	1:26.69	7100344	<b>1:31.57</b>

H40+, Heren

1.	Rene Beetsma	HZ&PC Heerenveen	1:07.00	6900069	<b>1:10.33</b>
2.	Roelof Broekman	De Spatters	1:17.23	6800155	<b>1:17.00</b>
3.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	1:32.00	7000529	<b>1:29.57</b>
AFGEM	Johan Doesburg	Z&PC de Inktvis	1:22.00	6801387	

D40+, Dames

1.	Laura Staal	Z.S.C>Oceanus	1:21.00	67-00358	<b>1:18.21</b>
2.	Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	1:19.49	6700550	<b>1:19.13</b>
3.	Iris van Aurich	Triton Putten	1:27.22	6900164	<b>1:24.93</b>
4.	Cynthia Noordermeer	Het Y	1:22.51	7000358	<b>1:24.94</b>
5.	Esther Mijnen	Wzpc	1:33.82	6900846	<b>1:31.80</b>
6.	Annette van Dok	Gay Swim Amsterdam	1:38.00	68-00742	<b>1:39.34</b>
AFGEM	Petra Voesten	Zignea	1:41.26	6600596	

H45+, Heren

1.	Edzo Huisman	Aquapoldro	1:15.57	6301029	<b>1:16.10</b>
2.	Henk Jonker	Bubble	1:22.13	6100909	<b>1:21.07</b>
3.	Lambert Morsink	W.Z. & P.C. Triton	1:20.00	6501427	<b>1:21.35</b>
4.	Jack Barends	WS Twente	1:20.00	6201011	<b>1:22.90</b>
5.	Jan van Rennes	Isis	1:23.81	6200539	<b>1:23.13</b>
6.	Henk Timmerman	Zvz	1:41.30	6301239	<b>1:33.61</b>
7.	Rykele Betten	De Aalscholver	1:50.00	6200847	<b>1:38.12</b>
8.	Aris Jan van Ek	IJZ&PC	1:43.90	6100125	<b>1:40.46</b>
AFGEM	Fred Vollebergh	De Pinquin	1:10.66	6100641	

D45+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	1:15.50	6100014	<b>1:14.41</b>
2.	Margriet Grove	Z.S.C>Oceanus	1:20.01	62-00080	<b>1:20.98</b>
3.	Annemarie Vuist	Swol 1894	1:22.79	6300282	<b>1:26.30</b>
4.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	1:42.85	6100300	<b>1:35.23</b>
5.	Ellen Parma	W.Z. & P.C. Triton	1:36.06	6200366	<b>1:36.98</b>
6.	Gea Kuiper	Zcnf'34	1:46.12	6100104	<b>1:48.70</b>
7.	Annemiek Meijburg	IJZ&PC	1:35.00	6300462	<b>1:48.81</b>
AFGEM	Jacqueline Brouwer	ZV De Bron	1:50.13	6100296	
AFGEM	Jantine Braakman	ZV De Bron	1:19.02	6500036	
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	1:30.00	6500062	

H50+, Heren

1.	Pieter de Jong	Aquapoldro	1:21.26	5800585	<b>1:24.28</b>
2.	John Dam	Zignea	1:28.75	6000915	<b>1:24.93</b>
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	1:24.53	6000883	<b>1:25.39</b>
4.	Klaas Landeweer	IJZ&PC	1:33.28	5600163	<b>1:34.78</b>
5.	Michiel Tonsbeek	Dwt	1:36.76	6000889	<b>1:37.83</b>
6.	Herbert Katgert	WS Twente	1:47.84	5900739	<b>1:40.16</b>



Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 6, Heren, 100m wisselslag, H50+

Rang			In.tijd		Tijd
7.	jan Haitsma	De Spatters	1:36.39	6000929	<b>1:41.47</b>
D50+, Dames					
1.	Mathilde Vink	Swol 1894	1:20.27	5800128	<b>1:22.51</b>
2.	Marijke Kraak	WS Twente	1:26.00	6000240	<b>1:25.04</b>
3.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	1:23.00	5900158	<b>1:25.86</b>
4.	Janny van Eijk	ZV De Bron	1:30.00	5800022	<b>1:31.23</b>
5.	Marjan Spoelstra	Swol 1894	1:38.13	6000236	<b>1:33.96</b>
6.	Jennie Resink-lindeboom	Dwk	1:42.00	6000142	<b>1:35.60</b>
7.	Annelies Petit	ZC De Forel Wolvega	1:45.00	5800206	<b>1:41.90</b>
8.	Joke Burgers	Oostdobbers	1:49.12	6000226	<b>1:53.12</b>
9.	Willy Schoenmaker	Dwk	1:59.82	5900254	<b>2:01.08</b>
10.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	NT	5900200	<b>2:12.86</b>
H55+, Heren					
1.	Jappie Kuiper	Swol 1894	1:25.04	5500417	<b>1:25.79</b>
2.	Han Landsbergen	Bubble	1:21.00	5300243	<b>1:39.60</b>
D55+, Dames					
1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	1:22.90	5100022	<b>1:24.54</b>
2.	Maria Witjes	Oostdobbers	1:49.90	5100034	<b>1:52.56</b>
DIS	Margriet Pasma	Zwemclub Ten Boer	1:29.42	5500088	<b>1:28.88</b>
	<i>RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.</i>				
DIS	Janny van der Weide	Deltasteur	2:40.00	5100066	<b>2:40.30</b>
	<i>VC - Armen niet over het water naar voren gebracht.</i>				
H60+, Heren					
1.	Donald Uijtenbogaart	Het Y	1:16.19	4700107	<b>1:20.06</b>
2.	Mans Buis	Oostdobbers	1:40.39	4700133	<b>1:45.51</b>
D60+, Dames					
1.	Bea Pool	Swol 1894	1:30.06	4900010	<b>1:29.91</b>
D65+, Dames					
1.	Greet Brehler	z.v.Hatto-Heim	2:00.00	4400004	<b>2:11.63</b>
H70+, Heren					
1.	Frans van Enst	WS Twente	1:26.09	4000011	<b>1:26.14</b>
2.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	1:30.00	3800007	<b>1:30.36</b>
3.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	1:50.00	3700021	<b>1:45.81</b>
D75+, Dames					
1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	1:58.39	3500002	<b>1:57.94</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7  
20-2-2010

50m rugslag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang		In.tijd		Tijd	
<b>H20+, Heren</b>					
1.	Mark Rogaar	Bubble	32.16	8802861	<b>31.66</b>
2.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	33.14	8802129	<b>32.32</b>
3.	Dalibor Stojakovic	Sport Club Oude Maas	32.89	8603003	<b>33.04</b>
4.	Arjen van der Boom	Zignea	33.19	8604449	<b>34.15</b>
5.	Albert Dijkma	ZC De Forel Wolvega	34.93	8700711	<b>35.48</b>
6.	Danny Jannenga	Ducdalf	39.76	8801673	<b>38.12</b>
7.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	39.67	8602615	<b>39.04</b>
<b>D20+, Dames</b>					
1.	Martine Heres	Ducdalf	34.80	8701668	<b>36.51</b>
2.	Diana Martena	Dac	37.38	8602404	<b>37.46</b>
3.	Margo Kruithof	Stadskanaal	37.85	8702408	<b>38.18</b>
4.	Lucie van Delden	Stadskanaal	42.00	88-00910	<b>40.28</b>
5.	Helma Kramer	Ducdalf	39.79	8705406	<b>40.86</b>
6.	Jolein Deiling	Ducdalf	48.23	9007906	<b>48.32</b>
<b>H25+, Heren</b>					
1.	Frank Guibal	Z&PC de Inktvis	34.22	8300799	<b>31.17</b>
2.	Luchel Harms	Dac	33.64	8400835	<b>33.19</b>
3.	Harry Scholte	Z&PC de Inktvis	33.50	8502263	<b>33.79</b>
4.	Rene van Dijk	Isis	NT	8400489	<b>38.82</b>
5.	Mark Brinkhuis	Oostdobbers	38.49	8302609	<b>39.14</b>
6.	Willem vd Zwaag	Isis	38.65	8503111	<b>40.09</b>
<b>D25+, Dames</b>					
1.	Jennifer Go	W.Z. & P.C. Triton	37.29	8400766	<b>38.11</b>
2.	Annette Vogelsang	ZV De Bron	40.00	8402632	<b>39.49</b>
3.	Charlotte Wegman	Zwemclub Ten Boer	40.54	8503170	<b>39.69</b>
4.	Moniek Kok	Dac	37.70	8401352	<b>40.42</b>
5.	Mirjam Minderhoud	Zignea	42.04	8301398	<b>41.32</b>
6.	Albertien Wollerich	Stadskanaal	42.00	8202304	<b>43.26</b>
7.	Ariane Redecke	Aquapoldro	46.99	8202288	<b>47.20</b>
8.	Annie Beugel	Neptunus	48.12	8302710	<b>48.70</b>
AFGEM	Daniëlle Ploeger	De Pinquin	37.05	8101942	
AFGEM	Sabrina Dessens	ZV De Bron	43.00	8503486	
<b>H30+, Heren</b>					
1.	Erik Kusters	Dac	29.63	8000837	<b>29.76</b>
2.	Edwin Bunte	De Spatters	30.87	7800189	<b>31.67</b>
3.	Rene Beens	Deltasteur	31.16	7800045	<b>32.34</b>
4.	Pieter Ponne	HZ&PC Heerenveen	33.17	7600749	<b>33.63</b>
5.	Marc Buis	Oostdobbers	33.74	7900219	<b>34.18</b>
6.	Martin Haaijer	Z&PC de Inktvis	37.35	8000499	<b>34.68</b>
7.	Gertjan Oldenburger	Thor	34.35	7900909	<b>35.42</b>
8.	Rik Bouwman	Sport Club Oude Maas	39.38	7700157	<b>38.28</b>
9.	Martijn Bokelaar	Oeza	48.00	8002229	<b>44.68</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

D30+, Dames

	1. Helena Jongema	Oeza	37.12	8000550	<b>37.54</b>
	2. Kristel Lips	ZV De Bron	38.74	7900562	<b>38.71</b>
	3. Martine Sonneveld	De Pinquin	40.64	7801038	<b>41.02</b>
	4. Eveline Hacquebord	IJZ&PC	44.20	7901206	<b>45.93</b>
	5. Susan van Lier	Ducdalf	NT	8001654	<b>46.42</b>
	6. Tjitske Ponne	HZ&PC Heerenveen	46.20	8000862	<b>46.43</b>
AFGEM	Marjolein Kiewiet	Aquapoldro	40.88	7901404	
AFGEM	Monique Boets	Stadskanaal	34.50	7600230	

H35+, Heren

	1. Erwin Zuijdervelt	De Futen	32.96	7501015	<b>33.15</b>
	2. Gerko Drenth	Stadskanaal	38.50	7300229	<b>35.83</b>

D35+, Dames

	1. Henriëtte Manting	Gzvw	38.70	7100246	<b>37.97</b>
	2. Tony de Groot	De Futen	40.54	7300758	<b>38.54</b>
	3. Sylvia Tetteroo	IJZ&PC	47.18	7300476	<b>49.25</b>
AFGEM	Bianca Oldenburger	Sport Club Oude Maas	56.95	7500858	

H40+, Heren

	1. Edwin Vos	Swol 1894	36.35	7001411	<b>36.51</b>
	2. Abel Wigboldij	De Aquaflippers	50.73	6701227	<b>50.11</b>
AFGEM	Lucas Ridderbos	Bubble	33.25	6700795	
AFGEM	Henk Viering	Swol 1894	48.96	6600917	

D40+, Dames

	1. Laura Staal	Z.S.C>Oceanus	37.50	67-00358	<b>36.59</b>
	2. Caroline Schreuder	W.Z. & P.C. Triton	37.00	6700550	<b>37.09</b>
	3. Hanny Rotteveel	Zignea	37.08	6600538	<b>37.86</b>
	4. Desiree van der Lem	Kon. AZ 1870	39.66	6800282	<b>39.38</b>
	5. Haya Mellema	Aquapoldro	48.11	6600482	<b>51.96</b>
AFGEM	Ilse Vos	De Hokseberg	45.95	6800644	

H45+, Heren

	1. Marcel van der Lem	Kon. AZ 1870	33.04	6500563	<b>33.51</b>
	2. Bert Popma	Zignea	35.64	6401147	<b>35.23</b>
	3. Henk Jonker	Bubble	39.75	6100909	<b>39.64</b>
	4. Hans Maas	Zwem Goud	40.77	6501433	<b>39.66</b>
	5. Jan van Rennes	Isis	37.46	6200539	<b>41.54</b>
	6. Klaas Boessenkool	Dac	NT	6401291	<b>41.62</b>
	7. Paul Jansen	Ducdalf	58.75	6301277	<b>58.21</b>
DIS	Ronald van Vliet	De Aalscholver	41.28	6300997	<b>40.81</b>

*RF - Na loslaten van het keerpunt de rugligging niet aangenomen.*

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

D45+, Dames

	1. Annemarie Vuist	Swol 1894	40.79	6300282	<b>42.14</b>
	2. Friderika Kerekes	Az&pc	44.84	6500540	<b>43.70</b>
	3. Annemiek Meijburg	IJZ&PC	46.00	6300462	<b>43.98</b>
	4. Riekie Schra	Steenwijk 1934	1:01.37	6400404	<b>1:02.61</b>
AFGEM	Francina Eggers	ZV De Bron	41.70	6500062	
AFGEM	Jantine Braakman	ZV De Bron	38.00	6500036	

H50+, Heren

	1. Pieter de Jong	Aquapoldro	38.93	5800585	<b>42.01</b>
	2. Klaas Landeweer	IJZ&PC	43.99	5600163	<b>44.01</b>
	3. Michiel Tonsbeek	Dwt	45.40	6000889	<b>48.54</b>
	4. Adrie van der Gracht	Oeza	54.65	5700485	<b>55.72</b>

D50+, Dames

	1. Pia vd Molen	HZ&PC Heerenveen	40.64	6000116	<b>39.64</b>
	2. Mathilde Vink	Swol 1894	38.31	5800128	<b>39.80</b>
	3. Jennie Resink-lindeboom	Dwk	45.00	6000142	<b>44.61</b>
	4. Tonny den Braber	Sport Club Oude Maas	51.48	5700022	<b>52.29</b>
	5. Elly de Galan	Kon. AZ 1870	56.60	5800208	<b>58.28</b>

H55+, Heren

	1. Ron van der Zande	De Aalscholver	35.24	5500307	<b>34.93</b>
	2. Henk Slomp	De Pinquin	36.87	5500359	<b>38.46</b>
DIS	Jappie Kuiper	Swol 1894	39.57	5500417	<b>39.64</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

D55+, Dames

	1. Maria Witjes	Oostdobbers	46.04	5100034	<b>48.08</b>
DIS	Margriet Pasma	Zwemclub Ten Boer	42.17	5500088	<b>40.88</b>

*RD - Rugligging verlaten en stuwbewegingen gemaakt zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

AFGEM	Noortje Haisma	Stadskanaal	47.00	5500104	
-------	----------------	-------------	-------	---------	--

H60+, Heren

	1. Mans Buis	Oostdobbers	46.16	4700133	<b>46.21</b>
DIS	Joop Draaisma	Dz&pc	44.08	4600155	<b>41.98</b>

*RC - Rugligging verlaten tijdens de race zonder met de keerhandeling bezig te zijn.*

D60+, Dames

	1. Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	44.17	5000038	<b>46.26</b>
	2. Marja van der Meer	Neptunus	50.00	4700014	<b>46.76</b>

H65+, Heren

	1. Rob Hanou	Psv	43.00	4300109	<b>44.80</b>
--	--------------	-----	-------	---------	--------------

D65+, Dames

	1. Leny Kamp	Aquapoldro	55.00	4400008	<b>54.91</b>
	2. Loekie v. Huissteden	Az&pc	55.11	4500002	<b>55.87</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 7, 50m rugslag

H70+, Heren

1.	Frans van Enst	WS Twente	37.05	4000011	<b>35.77</b>
2.	Nic Geers	Z&PC De Gouwe	41.00	3800007	<b>42.14</b>

H75+, Heren

1.	Taco van Blommestein	Aquapoldro	1:20.00	3300007	<b>1:07.06</b>
----	----------------------	------------	---------	---------	----------------

D75+, Dames

1.	Jeltje van Bergen	De Pinquin	54.40	3500002	<b>54.05</b>
----	-------------------	------------	-------	---------	--------------

Programmanr. 8  
20-2-2010

200m vrije slag

20 - 84 jaar  
Resultaten

Rang			In.tijd		Tijd
------	--	--	---------	--	------

H20+, Heren

1.	Tim Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:08.34	9000505	<b>2:08.86</b>
2.	Jeroen Leenslag	Sport Club Oude Maas	2:22.79	8802129	<b>2:16.23</b>
3.	Marco van Esch	Sport Club Oude Maas	2:20.51	8806011	<b>2:16.69</b>
4.	Dennis Kuipers	Z&PC de Inktvis	2:15.01	8601787	<b>2:24.16</b>
5.	Onno Hoeksema	de Valken	2:49.17	8601249	<b>2:41.43</b>
6.	Wilfred Roossien	Stadskanaal	2:45.00	8602615	<b>2:50.10</b>

D20+, Dames

1.	Christien Kruithof	Stadskanaal	2:24.20	8602124	<b>2:23.44</b>
2.	Jessica Hooyer	W.Z. & P.C. Triton	2:28.01	9001582	<b>2:32.54</b>
3.	Sanne te Riele	Swol 1894	2:47.92	8705978	<b>2:45.81</b>
4.	Kelly de Jonge	Sport Club Oude Maas	2:47.59	8806714	<b>2:50.89</b>
5.	Marieke van de Nieuwenhuijzen	ZV De Bron	3:10.73	8803172	<b>3:07.69</b>
6.	Paulien Molen v.d	HZ&PC Heerenveen	3:13.92	9006048	<b>3:09.43</b>

AFGEM Ingrid den Ouden

Azc De Amer 2:29.39 8703058

H25+, Heren

1.	Binne Veenstra	HZ&PC Heerenveen	2:19.92	8302155	<b>2:21.57</b>
2.	Ranko Stojakovic	Sport Club Oude Maas	2:18.52	8201683	<b>2:22.59</b>
3.	Dennis Boek	ZC De Forel Wolvega	2:25.20	8202325	<b>2:25.01</b>
4.	Stefan Bremmer	Dac	2:38.92	8300309	<b>2:48.19</b>

DIS Ivo Beetz 2:20.00 8200093

AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.

D25+, Dames

1.	Esther Beerling	W.Z. & P.C. Triton	2:44.68	8400120	<b>2:44.72</b>
2.	Yvonne Joosten-Wever	Hatweeo	2:53.26	8101854	<b>2:51.81</b>
3.	Maaïke Swart	ZC De Forel Wolvega	3:13.86	8202342	<b>3:03.13</b>
4.	Rianne van Vegchelen	Deltasteur	3:05.25	8101530	<b>3:03.49</b>
5.	Marielle Boers	Oostdobbers	5:46.83	8503624	<b>5:40.37</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 8, 200m vrije slag

H30+, Heren

1.	Casper Hut	HZ&PC Heerenveen	2:03.03	7800471	<b>2:01.11</b>
2.	Erik Kusters	Dac	2:14.06	8000837	<b>2:13.05</b>
3.	Harmen Tolsma	Zignea	2:30.00	7700955	<b>2:23.20</b>
4.	Bart Dijk	Neptunus	3:08.00	8002141	<b>2:57.23</b>
DIS	Rinke Nijland	IJZ&PC	2:44.82	7901735	
	<i>AF - Niet de aangegeven afstand gezwommen (geen tijd noteren).</i>				
AFGEM	Tjebbe Joosten	Thor	2:17.78	7600463	
AFGEM	Mark Bos	Z&PC de Inktvis	2:30.00	7901861	

D30+, Dames

1.	Babette Rens	Dac	2:46.47	7801200	<b>2:45.20</b>
2.	Eveline Hacquebord	IJZ&PC	2:47.14	7901206	<b>2:47.76</b>
3.	Margriet Leeffers	Deltasteur	2:46.90	7800448	<b>2:50.38</b>

H35+, Heren

1.	Erwin Zuidervelt	De Futen	2:17.54	7501015	<b>2:15.86</b>
2.	Jerry Grondel	Plons	2:15.34	7201223	<b>2:19.74</b>
3.	Heiner Stevens	Zignea	2:27.82	7201299	<b>2:27.08</b>
4.	Erik Veltman	Stadskanaal	2:30.06	7200941	<b>2:31.89</b>
AFGEM	Wibo Mooibroek	Wzpc	2:39.83	7401339	

D35+, Dames

1.	Henriëtte Manting	Gzvw	2:35.76	7100246	<b>2:37.70</b>
2.	Annet Kootstra	Swol 1894	2:39.93	7100344	<b>2:42.53</b>
3.	Liset de Groot	Aqualero	2:46.95	7400838	<b>2:44.94</b>

H40+, Heren

1.	Marcel Wassenaar	Oeza	2:34.88	6901541	<b>2:35.18</b>
2.	Evert-Jan Oosterom	Swol 1894	2:50.00	8500357	<b>2:37.70</b>
3.	Arnold Jonker	HZ&PC Heerenveen	2:50.00	7000529	<b>2:54.67</b>
4.	Peter Pover	Oeza	NT	6901385	<b>2:56.67</b>
5.	sjaak meinders	De Spatters	3:10.16	6601327	<b>3:15.08</b>

D40+, Dames

1.	Ingrid Boot	De Aalscholver	2:28.00	7000168	<b>2:30.71</b>
2.	Remona Dekker	ZV De Bron	3:14.67	6600620	<b>3:11.26</b>
3.	Haya Mellema	Aquapoldro	3:41.30	6600482	<b>3:41.70</b>
4.	Lenie Veldhuizen	ZC De Forel Wolvega	3:51.42	6800476	<b>3:59.76</b>
DIS	Iris van Aurich	Triton Putten	2:56.60	6900164	
	<i>AA - Te vroeg weg of bewogen bij start.</i>				
AFGEM	Petra Voesten	Zignea	3:05.80	6600596	

H45+, Heren

1.	Ronald Grove	Z.S.C>Oceanus	2:22.38	61-00161	<b>2:17.38</b>
2.	Erik Wetsteijn	Swol 1894	2:23.07	6501019	<b>2:26.76</b>
3.	Theo Bakker	Trivia	2:25.00	6401231	<b>2:29.94</b>
4.	Mark Kas	Plons	2:28.25	6100285	<b>2:31.65</b>
5.	Jack Barends	WS Twente	2:35.54	6201011	<b>2:33.82</b>
6.	Rene Bakker	ZC De Forel Wolvega	2:49.59	6501245	<b>2:48.45</b>

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 8, Heren, 200m vrije slag, H45+

Rang			In.tijd		Tijd
7.	Klaas Boessenkool	Dac	NT	6401291	<b>2:51.08</b>
8.	Henk Timmerman	Zvz	3:05.18	6301239	<b>2:57.50</b>
9.	Aris Jan van Ek	IJZ&PC	3:07.50	6100125	<b>3:07.75</b>
10.	Rykele Betten	De Aalscholver	3:09.00	6200847	<b>3:09.27</b>
11.	Perry Dekker	ZV De Bron	3:12.13	6201081	<b>3:18.94</b>
AFGEM	Bart van Calker	WS Twente	2:34.57	6100067	
AFGEM	Fred Vollebergh	De Pinquin	2:15.00	6100641	

D45+, Dames

1.	Marja Bloemzaad	Az&pc	2:24.83	6100014	<b>2:26.87</b>
2.	Francine Sommer	W.Z. & P.C. Triton	2:40.00	6200384	<b>2:39.80</b>
3.	Margriet Grove	Z.S.C>Oceanus	2:31.98	62-00080	<b>2:40.14</b>
4.	Marlien Wijnhof	Nat Utrecht	2:39.09	6100300	<b>2:42.57</b>

H50+, Heren

1.	Marius Ros	Zcnf'34	2:26.36	5900779	<b>2:25.07</b>
2.	Paul Bunnik	W.Z. & P.C. Triton	2:29.20	5600413	<b>2:36.42</b>
3.	Jan Willem Heuten	WS Twente	2:50.99	6000883	<b>2:40.92</b>
4.	Herbert Katgert	WS Twente	3:03.68	5900739	<b>3:08.13</b>
5.	jan Haitsma	De Spatters	3:03.43	6000929	<b>3:09.66</b>

D50+, Dames

1.	Linda Wibbelink	Steenwijk 1934	2:43.55	5900158	<b>2:44.14</b>
2.	Tineke Traa-Wolthuis	Aqualero	2:51.50	5700136	<b>2:49.89</b>
3.	Betsie Klompmaker	De Hokseberg	3:37.63	5900200	<b>3:59.48</b>

H55+, Heren

1.	Henk Slomp	De Pinquin	2:27.38	5500359	<b>2:29.15</b>
2.	Laurens klein Breteler	Wwv	2:58.00	5400109	<b>3:01.79</b>
AFGEM	Hugo Staudt	WS Twente	2:41.13	5300253	

D55+, Dames

1.	Christien Nieuwenhuis	Swol 1894	2:41.90	5100022	<b>2:44.36</b>
2.	Ineke Meijer	HZ&PC Heerenveen	3:29.89	5200034	<b>3:17.36</b>

H60+, Heren

1.	Joop Draaisma	Dz&pc	2:44.79	4600155	<b>2:44.68</b>
AFGEM	Henk Oostendorp	ZV De Bron	3:40.00	4800093	

D60+, Dames

1.	Antoinette Gilding-Tussaud	WS Twente	3:40.00	5000038	<b>3:36.26</b>
----	----------------------------	-----------	---------	---------	----------------

D65+, Dames

1.	Loekie v. Huissteden	Az&pc	4:07.10	4500002	<b>4:00.26</b>
----	----------------------	-------	---------	---------	----------------

H70+, Heren

1.	Gregor Pompen	Aqua-Novio '94	3:03.00	3700021	<b>3:10.45</b>
----	---------------	----------------	---------	---------	----------------

Zuiderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 8, 200m vrije slag

D70+, Dames

1. Hanny Pasman Aquapoldro 6:13.63 3900006 **5:45.42**

Programmanr. 9

4 x 50m vrije slag

lft 80 - 279

20-2-2010

Resultaten

Rang			In.tijd	Tijd
<b>D80+, Dames</b>				
1.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:22.00	<b>2:23.53</b>
	Susan van Lier 30	Helma Kramer 23		
	Jolein Deiling 20	Martine Heres 23		
<b>H100+, Heren</b>				
1.	Sport Club Oude Maas 1	Sport Club Oude Maas	1:51.01	<b>1:49.57</b>
	Marco van Esch 22	28.00 Ranko Stojakovic 28		
	Dalibor Stojakovic 24	Sander Leenslag 26		
2.	Ducdalf 1	Ducdalf	2:15.00	<b>2:09.47</b>
	Paul Jansen 47	40.30 Rik Bos 24		
	Danny Jannenga 22	Jarno Heres 20		
<b>D100+, Dames</b>				
1.	W.Z. & P.C. Triton 1	W.Z. & P.C. Triton	2:09.56	<b>2:12.40</b>
	Jennifer Go 26	33.32 Esther Beerling 26		
	Caroline Schreuder 43	Jessica Hooyer 20		
<b>Mix 100+, Gemengd</b>				
1.	Dac 1	Dac	2:07.65	<b>2:06.14</b>
	Luchel Harms 26	29.14 Stefan Bremmer 27		
	Moniek Kok 26	Diana Martena 24		
2.	Z&PC de Inktvis 2	Z&PC de Inktvis	2:07.51	<b>2:08.61</b>
	Andre vd Wal 28	Denise Hofman 24		
	Yvete Pama-Sijtsema van 32	Frank Guibal 27		
3.	Sport Club Oude Maas 2	Sport Club Oude Maas	2:07.36	<b>2:08.64</b>
	Rik Bouwman 33	30.02 Jeroen Leenslag 22		
	Kelly de Jonge 22	Angeline Hamstra 38		
<b>H120+, Heren</b>				
1.	Stadskanaal 1	Stadskanaal	1:56.92	<b>1:54.21</b>
	Richard Mulder 25	Gerko Drenth 37		
	Erik Veltman 38	Arjen Huizing 38		
2.	ZC De Forel Wolvega 1	ZC De Forel Wolvega	1:55.56	<b>1:58.02</b>
	Rudy de Jong 27	29.98 Rene Bakker 45		
	Albert Dijksema 23	Dennis Boek 28		
3.	Zignea 2	Zignea	2:20.00	<b>2:07.53</b>
	Arjen van der Boom 24	28.06 Marco van der Werf 41		
	Peter van Scherrenburg 39	Christian Buijsse 21		



Zuiderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

D120+, Dames

AFGEM	Stadskanaal 2		Stadskanaal	2:18.93	
	Ellis de Lange	29	Noortje Haisma		55
	Lucie van Delden	22	Albertien Wollerich		28

AFGEM	Zignea 3		Zignea	2:40.00	
	Petra Voesten	44	Esther Boonk		22
	Mirjam Minderhoud	27	Hanny Rotteveel		44

Mix 120+, Gemengd

1.	Oeza 1		Oeza	2:23.16	2:25.80
	Pauline Heus	32	34.02	Adrie van der Gracht	53
	Martijn Bokelaar	30		Helena Jongema	30

AFGEM	Dac 2		Dac	2:08.45	
	Klaas Boessenkool	46	Erik Kusters		30
	Mariska Pouls	27	Babette Rens		32

H160+, Heren

1.	Swol 1894 1		Swol 1894	1:57.66	1:58.00
	Kasper van den Berghe	37	29.34	Henri Vos	45
	Evert-Jan Oosterom	44		Erik Wetsteijn	45

2.	Swol 1894 2		Swol 1894	2:11.19	2:02.05
	Edwin Vos	40	29.93	Jappie Kuiper	55
	Emiel Kamman	33		Walter van der Flier	39

3.	Zignea 1		Zignea	2:10.00	2:02.07
	Bert Popma	46	30.39	Heiner Stevens	38
	John Dam	50		Harmen Tolsma	33

4.	De Aalscholver 1		De Aalscholver	2:10.00	2:07.36
	Ron van der Zande	55	30.67	Ronald van Vliet	47
	Rykele Betten	48		Gerhard Knol	39

D160+, Dames

1.	Swol 1894 3		Swol 1894	2:20.57	2:24.07
	Annemarie Vuist	47	35.50	Marjan Spoelstra	50
	Bea Pool	61		Wendy Geerlig	37

2.	HZ&PC Heerenveen 1		HZ&PC Heerenveen	2:15.00	2:34.15
	Alie Visser	46	39.47	Pia vd Molen	50
	Paulien Molen v.d	20		Ineke Meijer	58

Mix 160+, Gemengd

1.	W.Z. & P.C. Triton 2		W.Z. & P.C. Triton	2:06.51	2:07.08
	Tim Bunnik	20	26.74	Francine Sommer	48
	Ellen Parma	48		Lambert Morsink	45

2.	Oostdobbbers 1		Oostdobbbers	2:20.83	2:30.22
	Joke Burgers	50	46.11	Mark Brinkhuis	27
	Maria Witjes	59		Marc Buis	31

Zuyderzee Masters Circuit 2009-2010 deel 4  
Heerenveen, 20.2.2010

---

Programmanr. 9, 4 x 50m vrije slag

<b>BM Z&amp;PC de Inktvis 1</b>		<b>Z&amp;PC de Inktvis</b>	<b>1:54.38</b>	<b>1:49.07</b>
Harry Scholte	25	27.31	Niels Willemsen	24
Dennis Kuipers	24		Martin Haaijer	30
<b>BM Isis 1</b>		<b>Isis</b>	<b>2:00.00</b>	<b>2:08.12</b>
Arnold Jonker	40	35.67	Jan van Rennes	48
Rene van Dijk	26		Willem vd Zwaag	25
<b>BM ZV De Bron 1</b>		<b>ZV De Bron</b>	<b>2:18.00</b>	<b>2:23.85</b>
Kristel Lips	31	33.46	Marieke van de Nieuwenhuijzen	22
Remona Dekker	44		Janny van Eijk	52
<b>BM Aquapoldro 1</b>		<b>Aquapoldro</b>	<b>2:08.27</b>	<b>2:37.17</b>
Leny Kamp	66	57.95	Ariane Redecke	28
Pieter de Jong	52		Edzo Huisman	47